



## LOS CONTRASTES DE KIRGUISTAN

¡No perdáis la oportunidad de uniros a uno de los grupos con fecha fija para la gira cultural!

S.61

Día 1 (27 de julio): BISHKEK – City tour (30km/ 45min) – Desayuno, Almuerzo  
Llegada al aeropuerto “Manás”, encuentro con el equipo de Lameco Viajes.  
Traslado a Bishkek. Alojamiento en hotel (incluyendo early check-in).  
Desayuno en hotel. Descanso hasta las 11:00 horas. Recorrido por la ciudad de Bishkek: La Plaza Central Ala Too, la Casa Blanca, la Casa del Parlamento, la Estatua de Lenin, el Parque de Robles. Almuerzo en un café local aprox a las 14.00 horas. Visita del Museo local a elegir (el Museo Histórico Estatal, Museo de M Frunze o el de Bellas Artes). Regreso al hotel y tarde libre a vuestra disposición. Descanso.

Día 2 (28 de julio): BISHKEK – pueblo Kadzhi Say (300km/ 5-6h) – Desayuno, Cena

Por la mañana, después del desayuno, partiremos con rumbo a la Torre de Buraná (un antiguo almenar) cerca de la ciudad de Tokmok. Excursión. Luego salida hacia el pueblo Kadzhi Say. Almuerzo libre. Cena y trasnoche en campamento de yurtas o en casa de huéspedes.

Día 3 (29 de julio): KADZHI SAY / KARAKOL vía cañón Skazka y garganta Yety Oguz (180 km/ 3-4h) – Desayuno, Almuerzo, Cena

Después del desayuno salida a lo largo de la orilla sur del lago Issyk Kul. Haremos una parada corta en Cañón “Skazka” para ver las figuras diferentes de arcilla petrificada de múltiples colores. Llegada a la garganta de Yety Oguz (en kirguis significa la garganta de los Siete Toros). Paseos. Almuerzo - picnic con lunch box. Llegada a Karakol por la noche. Cena en casa de una familia dungan/uigur. Alojamiento en hotel y descanso.

Día 4 (30 de julio) KARAKOL / orilla norte del LAGO ISSYK KUL vía granja de

agroturismo Kyzyl Tash (150 km/ 2-3h) – desayuno, almuerzo, cena  
Desayuno en hotel. Visitas en Karakol: mezquita Dungan, la vieja Iglesia Ortodoxa Rusa. Visita del museo de Przhevalskii. Salida hacia la granja de agroturismo en Kyzyl Tash. Visita de la granja. Almuerzo. Visita del Museo del Pastor (Issyk-Kul) que se encuentra en el territorio de la granja Kyzyl Tash (si está abierto). Salida hacia el lago Issyk Kul a lo largo de la orilla norte del lago. Alojamiento y cena en hotel a cercanías de Cholpon Ata.

Día 5 (31 de julio): LAGO ISSYK KUL / LAGO SON KUL (300 km/5-6h) – Desayuno, Cena

Por la mañana visitaremos el Museo Histórico y Etnográfico local y el Sitio Petroglífico de Cholpon Atá, un templo al aire abierto, legado de Hunos y Escitas de los siglos IX y VIII A.C. hasta los siglos III y IV D.C. Almuerzo libre. Llegada al Lago Son Kul por la noche. Alojamiento y cena en el campamento de yurtas.

Día 6 (1 de agosto): LAGO SON KUL – Desayuno, Almuerzo, Cena

Es el lago muy remontado, donde los nómadas pastan sus rebaños de ovejas, reses y caballos. Una excelente oportunidad para conocerles de cerca, aprender sobre sus vidas y tomar fotos inolvidables. Desayuno, almuerzo, cena y alojamiento en campamento de yurtas.

Día 7 (2 de agosto): LAGO SON KUL / BISHKEK (350km/6-7h) – Desayuno, Cena

Después del desayuno traslado hacia la ciudad de Bishkek. El camino pasa a través de la garganta de Boom. Almuerzo libre. Llegada a Bishkek. Alojamiento y cena. Descanso.

Día 8 (3 de agosto): BISHKEK / Vuelo a OSH- la ciudad de Uzguén / ARSLANBOB (200km /5-6h) – Desayuno, Cena

Por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo doméstico a la ciudad de Osh. (\*\*El itinerario de vuelo a Osh puede sufrir cambios). Llegada a Osh. Encuentro con el equipo local y recorrido por la ciudad: la Montaña de Suleimán. Seguiremos el camino de los peregrinos hasta la pequeña mezquita de Babur (el fundador de la Gran Dinastía de Mogol). Almuerzo libre. Luego traslado hacia la ciudad de Uzguén, situada a 50 km de Osh para ver un minarete de la época dinástica de los Qarajanidos. Continuamos nuestra ruta hacia el pueblo de Arslanbob. Alojamiento y cena en casa de una familia local con condiciones básicas. (ducha y baño compartido).

Día 9 (4 de agosto): ARSLANBOB – Desayuno, Almuerzo, Cena

Después del desayuno se puede dar un paseo hasta el bosque de nogales a través de la cascada. Almuerzo tipo picnic. El orden de los paseos a elección del guía según las condiciones del grupo y el tiempo. Trasnocche y cena en casa de familia local.

Día 10 (5 de agosto): ARSLANBOB / pueblo ARKYT (a unos 20 km del lago Sary Chelek) (240km/4-5h) – Desayuno, Cena

Después del desayuno salida hacia el Lago Sary Chelek. De camino veremos muchas aldeas pequeñas y paisajes maravillosos. Almuerzo libre. Llegada a Arkyt y alojamiento en casa local. Cena. Descanso.

Día 11 (6 de agosto): LAGO SARY CHELEK – Desayuno, Almuerzo, Cena

Desayuno con la familia. Todo el día lo dedicaremos a paseos en el área del lago mayor. De acuerdo con el estado físico del grupo se puede caminar en las colinas. El área del lago Sary Chelek se considera uno de los más hermosos parques nacionales en Kirguistán, fundado en el año 1959. Este está ubicado a

una altitud de 1873 metros sobre el nivel del mar. El lago está rodeado de altas rocas amarillas y abetos hermosos imuy buena oportunidad para fotos! Almuerzo de lunch boxes. Cena y noche en casa local.

Día 12 (7 de agosto): LAGO SARY CHELEK / DESFILADERO CHICHKAN (280 km/6h) – Desayuno, Cena

Después del desayuno, salida hacia el pueblo Tash Kumyr para cambiar de vehículo y continuar hacia el desfiladero Chichkan. Almuerzo libre. Llegada, alojamiento en un hotel. Cena y descanso.

Día 13 (8 de agosto): DESFILADERO CHICHKAN / BISHKEK (260km/5-6 h) – Desayuno, Cena

Desayuno y salida hacia la ciudad de Bishkek. El camino atraviesa el puerto de montaña Too Ashu (3586 m snm). Llegada a Bishkek. Almuerzo libre. Visita de uno de los mercados más coloridos del país – Osh bazar (cerrado los lunes) para comprar los recuerdos. Alojamiento en hotel. Descanso y tiempo libre. Cena de despedida en restaurante local con show folclórico.

Día 14 (9 de agosto): BISHKEK (30km/ 45min) – Desayuno

Traslado en la mañana al aeropuerto para el vuelo de regreso. FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Alojamientos Seleccionados o Similares		
Ciudad	Alojamiento	Noches
Bishkek	Orient Hotel 3*/ My Hotel 3*	4
Pueblo Kadzhi Say	Campamento de yurtas o casa de huéspedes (3-4 personas por yurta)	1
Karakol	Green Yard/ Karagat/ Tagaitai/ Matsunoki 3*	1
Lago Issyk Kul	Hotel Karven Issyk Kul 4*	1
Lago Son Kul	Campamento de yurtas (2 -3 personas por yurta)	2
Arslanbob	Casa de una familia local (ducha y baño compartidos entre todos)	2
Arkyt Lago Sary Chelek	Casa de una familia local (ducha y baño compartidos entre todos)	2
Desfiladero Chichkan	Belek Dream Hotel	1

### Notas importantes

- El suplemento individual no incluye alojamiento individual en yurtas y en las casas locales
- Pago extra por persona por alojamiento TWIN en yurta – 15 USD (si hay yurtas disponibles)
- Pago extra por persona por alojamiento SGL en yurta – 25 USD (si hay yurtas disponibles)
- El pago vía transferencia bancaria ha de ser realizado con 10 días de antelación a la fecha de salida. La gira se reservará después de la confirmación de dicha transferencia.

### Servicio de transporte:

- 2-3 pax – minivan o jeep con A/C
- 4-9 pax – minibús con A/C

**Guía acompañante:** De habla hispana

**Soporte/ visa de grupo:** En julio de 2012 se instaló el régimen de exención de visado para estancias inferiores a 60 días para ciudadanos de varios países, incluido España. Por favor consúltenos para el régimen con otros países.

**Ropa y equipamiento. Recomendamos:**

- Chubasquero
- Suéter/Jersey/Forro Polar
- Corta vientos
- Camisetas frescas y camiseta de manga larga (para días soleados)
- Gorro/Gorra (para sol)
- Botas de trekking para la montaña
- Zapatillas de deporte / bambas (calzado ligero)
- Traje de baño
- Pañuelo para las Señoras (para visitas a la Iglesia y Mezquita)
- Guantes, bufanda (para zona de montaña)
- Saco de dormir (para las yurtas)
- Protección solar (factor 50)
- Repelente contra insectos
- Botiquín personal (alergias, diarreas, dolores musculares)
- Toallitas húmedas / gel desinfectante
- Cantimplora
- Gafas de sol
- Mochila pequeña cómoda
- Bastones de montaña (opcional)
- Toalla pequeña (en caso de dormir en campamento / yurta)
- Zapatillas de casa (en caso de dormir en campamento / yurta)
- Pijama (en caso de dormir en campamento / yurta)
- Linterna (en caso de dormir en campamento / yurta)
- Es recomendable traer billetes grandes (de 50, 100 euros) y en buen estado.
- A veces la tasa de cambio en las cajeras puede ser muy desfavorable para billetes de menos valor y los deteriorados no los aceptan.

*Por favor, antes de salir de vuestro país aseguraos de que los pasaportes estén en perfectas condiciones. Los servicios aduaneros pueden negar la entrada a visitantes que presenten pasaportes en mal estado o con páginas sueltas o mal pegadas.*

**Altitudes:**

- Ciudad de Bishkek – desde 600 hasta 800 m s.n.m.
- Osh – desde 870 hasta 1100 m s.n.m.
- Uzguén – 1025 m s.n.m.
- Lago Issyk Kul – 1609 m s.n.m.
- Ciudad de Karakol – 1700 m s.n.m.
- Arslanbob – 1700 m s.n.m.
- Aldea de Kochkor – 1800 m s.n.m.
- Lago Sary Chelek – 1878 m s.n.m.
- Garganta Yeti Oguz – 2200 m s.n.m.
- Desfiladero Chichkán – 2200 m s.n.m.
- Lago Son Kul – 3016 m s.n.m.

- El puerto Kalmak Ashuu – 3446 m s.n.m.

*El itinerario puede sufrir cambios debido al horario de los vuelos internos, el horario de trabajo de museos, las reservaciones de hoteles y a las condiciones climáticas.*

#### **NOTAS**

- El programa comenzará el día 27 de julio en Bishkek.
- El guía os va a esperar en la recepción del hotel a las 11.00
- Para éste día hay que ponerse cómodo: ropa ligera, gorras, gafas del sol, crema contra el sol.